



***Qi und Lebensatem entdecken, behandeln,
in den (Praxis-) Alltag integrieren***
(Kleingruppe, max. 6 Teilnehmer/Innen)

28.10.23 + 29.10.23

Shiatsu Praxis, Isabelle Widmer, Zürich

28.10.23 10:00 – 17:30

29.10.23 10:00 – 14:00

Mit Hilfe der Grundprinzipien von Shiatsu, sowie der Biodynamischen Cranio-sacral Therapie, tauchen wir in die Welt des Qi und des Lebensatems ein. Wir erspüren gemeinsam die Kräfte, die uns lebendig machen und uns bei guter Ausbalancierung gesund halten. Durch den direkten Kontakt mit dem Qi und dem Lebensatem erfahren wir, was für einen grossen Einfluss sie auf unser gesamtes System haben. Wir erlernen wie wir einzelne Griffe anwenden können, um z.B. das Nervensystem, die Organe, den Kiefer, den Herzkreislauf oder die Erdung zu unterstützen.

EMR KT Weiterbildungs-Anerkennung

Anforderungen/Vorkenntnisse: Körpertherapeut*in, verwandte Therapieformen oder Grundkenntnisse Anatomie und Meditation (nach Absprache)

Kurskosten: CHF 300.- (bring a friend: der Kurs kostet CHF 270.- für dich)

Anmeldung/weitere Informationen: info@shiatsupraxis-isabellewidmer.com /
076 571 11 47 / www.shiatsupraxis-isabellewidmer.com