



***Biodynamische Craniosacrale Arbeit  
in den Shiatsu-Alltag integrieren***  
(Kleingruppe, max. 6 Teilnehmer/Innen)

---

12.+13.11.2022 Shiatsu Praxis, Isabelle Widmer, Zürich

12.11.22 10:00 – 17:30

13.11.22 10:00 – 14:00

*Die Biodynamische Craniosacrale Arbeit ist ein wunderbares Werkzeug, das unsere tägliche körpertherapeutische Arbeit ergänzen und bereichern kann. In diesem Kurs erkunden wir den Breath of Life (Lebensatmen, Qi) und du lernst, wie du damit in den direkten Kontakt mit den Organen, Muskeln, Flüssigkeiten und Meridianen treten kannst. Zusätzlich erhältst du Tipps und Tricks, um unter anderem Nervensystem, Herzkreislauf, Erdung, Kiefer- und Hüftblockaden zu behandeln. Wir arbeiten in einer kleinen Gruppe, damit wir konzentriert und individuell auf deine Bedürfnisse eingehen können.*

Anforderungen/Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Anatomie, Körpertherapeut/In

Kurskosten: CHF 280.- (Bring a friend: der Kurs kostet CHF 250.- für dich)